Школа: Кузяевская | Отд./корп: 1-4 кл | День: 7.05.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	№338	Апельсин свеж.	100гр		43,1	0,9	0,2	8,1
Обед	закуска	№65	Салат „Здоровье"	60гр		33,0	5,34	5,4	10,8
	1 блюдо								
	2 блюдо	№243	Сосиски отварные	100гр		108,0	7,4	10,9	0,8
	гарнир	№202	Макарон отварной	150гр		187,0	5,1	4,468	28,5
	сладкое	№686	Чай с лимоном	200гр		63,0	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	30гр		71,0	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржаной	20гр		44,0	1,0	0,2	9,0

Школа: Кузяевская | Отд./корп: 5-9 кл | День: 7.05.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№65	Салат „Здоровье"	60гр		33,0	5,34	5,4	10,8
	1 блюдо								
	2 блюдо	№22	Б.Рябчика п/ф мяс.см	100гр		182,98	9,75	10,56	11,28
	гарнир	№173	Каша гречневая м/см	180гр		204,0	7,99	10,83	41,0
	сладкое	№686	Чай с лимоном	200гр		63,0	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	№1	Хлеб пшеничный	50гр		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№1	Хлеб ржаной	30гр		66,0	1,5	0,3	13,5